

# SÉJOUR YOGA

« Voyage au cœur de soi »

par Mélanie et Tatiana



**DU 09 AU 11 MAI 2025**  
**SAUCÈDE, NOUVELLE-AQUITAINE (64)**

*10min d'Oloron Sainte-Marie*  
*40min de la gare de Pau*

- Arrivée entre 15h00 et 18h00  
Départ dimanche 17h00 max -

## Au programme de ce séjour :

5 cours de yoga sous forme d'ateliers  
et de pratiques style Vinyasa, Hatha, Yin Yoga  
Méditation et Pranayama  
Une après-midi massage  
(sur réservation et en supplément)

Vous pourrez également profiter du lieu  
lors des moments off : piscine, jacuzzi et sauna

## Sont inclus :

L'hébergement sur 2 nuits (draps, serviettes,...)  
Collation, 2 brunchs, 2 dîners  
Matériel de yoga

## FERME BOURDASSE À SAUCÈDE (64)

MAISON CALME,  
RESSOURÇANTE, VUE SUR  
LES PYRÉNÉES  
PISCINE, JACUZZI, SAUNA

Chambre de 2 pers, lits  
simples séparés



## REPAS VÉGÉTARIEN FAIT MAISON, SAIN ET GOURMAND

DÎNERS, BRUNCHS,  
COLLATIONS ET BOISSONS  
INCLUS

Préparés par Tatiana



### À votre charge :

Le transport  
Toute activité ou dépense en dehors du programme  
ou proposée en supplément

### **INSCRIPTIONS & TARIFS**

#### Hébergement

*Chambre partagée de 2 personnes, 2 lits simples*

*Acompte : 190€*

À régler par virement (RIB ci-dessous).  
Merci de préciser lors de celui-ci « *Remboursement Airbnb* »

*Tatiana Dupont*  
*RIB : FR76 1333 5000 4004 0766 2627 268*

#### Frais pédagogique et repas

Prix libre et en conscience, donner ce que vous sentez juste entre 150€ et 210€

Un groupe WhatsApp sera créé afin que vous puissiez vous organiser  
côté covoiturage ou/et taxi